

医療関係者用

監修: あたご皮フ科 副院長  
江藤 隆史 先生

# オテズラ錠による乾癬治療のはじめかた

オテズラ錠は**1日2回、朝・夕に1錠ずつ**\*服用します。  
飲み始めから**2週間**はスターターパックを  
活用して服用します。

\*1日目のみ朝に1錠服用し、夕方は服用しません

飲み始めの6日間は、飲み始めた頃に起きやすい  
副作用の発現を防ぐために毎日10mgずつ  
お薬の量を増やし、6日目以降は30mgを  
1日2回、朝と夕方に1錠ずつ服用します。



オテズラ錠のスターターパック

1週目		朝	夕	1回1錠、正しく服用してください。
		錠剤をおしだします おしだす		
1日目	/	10mg	1回お薬を 飲みません	
2日目	/	10mg	10mg	
3日目	/	10mg	20mg	
4日目	/	20mg	20mg	
5日目	/	20mg	30mg	
6日目	/	30mg	30mg	
7日目	/	30mg	30mg	
2週目		朝	夕	飲み方については、 服用の注意を参照してください。
8日目	/	30mg	30mg	
9日目	/	30mg	30mg	
10日目	/	30mg	30mg	
11日目	/	30mg	30mg	
12日目	/	30mg	30mg	
13日目	/	30mg	30mg	
14日目	/	30mg	30mg	

## お薬の飲み方

- ◆ スターターパックのシートからお薬を取り出し、コップ1杯程度のお水又はぬるま湯で服用してください。
- ◆ オテズラ錠を砕いたり、割ったり、噛んだりしないでください。
- ◆ 食前又は食後、都合の良いときに服用してください。

## 飲み方の注意点

- ◆ 1度に2錠は、決して服用しないでください。万が一誤って飲みすぎてしまい、いつもとは違う様子がみられた場合は、すぐに医師・薬剤師にご相談ください。
- ◆ 飲み忘れた場合は、気がついたときに飲んでください。ただし次の服用時間が近い場合は、飲み忘れたお薬は飲まずに次に飲むお薬を正しい時間に飲んでください。

服用する時間や、お薬の数、服用回数などを間違えたときには、医師・薬剤師にご相談ください。

# オテズラ錠の服用にあたって注意すること

## 治療前の注意

以下の項目にあてはまる方は、  
あらかじめ医師にご相談ください。

- ◆ 以前にお薬を飲んで、かゆみや発疹などのアレルギー反応が  
でたことがある
- ◆ 妊婦又は妊娠している可能性がある
- ◆ 授乳中である
- ◆ 腎臓の病気がある
- ◆ 感染症にかかっている、又は感染症の疑いがある
- ◆ うつ病になった、又は自殺を考えたことがある
- ◆ ほかに服用中のお薬がある

## 今までと違う気分の変化に注意をしましょう

オテズラ錠との関連は不明ですが、海外ではオテズラ錠の治療中にうつ病になったり自殺を考えたりした方が報告されています。

これまでに、うつ病になった方や自殺を考えたことがある方は、必ず医師・薬剤師にお伝えください。また、治療中に以前に比べ落ち込むことが増えたり意欲がわかなくなるなどの気分の変化がみられた場合にも、医師・薬剤師にご相談ください。

## 服用中の注意

飲み始めの頃には、吐き気や下痢、頭痛などの副作用が発現することがあります。

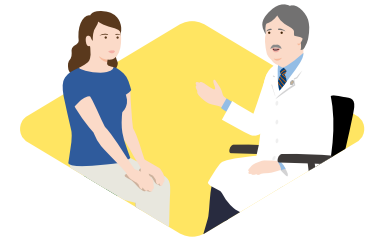
### 主な副作用

- ◆ 消化器症状(悪心、嘔吐、下痢など)
- ◆ 頭痛
- ◆ 体重減少

\* オテズラ錠のすべての副作用を記載したものではありません。

これらの症状は発現してから約2週間でおさまることが多いですが、無理せずに医師・薬剤師にご相談ください。

そのほか気になる症状があらわれた場合は、すみやかに医師・薬剤師にご相談ください。



症状を抑えるためには、毎日きちんとお薬を飲むことが大切です。症状が良くなったからといって、ご自身の判断でお薬を飲むことを止めないでください。

ほかの医師を受診する場合や、薬局などでほかのお薬を購入する場合は、必ずこのお薬を服用していることを医師・薬剤師にお伝えください。