

# J-EARP 質問票

- 1 関節に痛みがありますか？
- 2 この3ヵ月の間に、週2回以上関節痛で痛み止めをのんだことはありますか？
- 3 腰痛で睡眠中(寝ている間)に起きることはありますか？
- 4 朝起きてから30分以上、手指のこわばりを感じますか？
- 5 手首や手指が痛みますか？
- 6 手首や手指が腫れていますか？
- 7 手指が3日以上痛かったり、腫れたりしますか？
- 8 アキレス腱が腫れていますか？
- 9 足先や足首が痛みますか？
- 10 肘やおしりが痛みますか？

※3つ以上当てはまる場合は乾癬性関節炎の可能性が 있습니다

Maejima H et al. : J Dermatol. 43 : 385-388, 2016

## 乾癬性関節炎に対しては 早期の発見と適切な治療が大切です

福島県立医科大学 皮膚科学講座 教授 山本 俊幸 先生

- ・乾癬性関節炎は見逃されていることが多く、乾癬患者のうち乾癬性関節炎を有すると正しく診断されていない患者は15%以上という報告<sup>1)</sup>もあります。
- ・乾癬性関節炎の患者の多くが皮膚症状を先行することから、皮膚科でも関節痛の有無を確認することが大切です。
- ・J-EARP質問票には、乾癬性関節炎の早期発見に役立つ項目が含まれています。
- ・関節症状は治療が遅れると不可逆的な変形のリスクがあるため、早期発見・治療介入が求められます。

1)Villani AP et al.:J Am Acad Dermatol. 73: 242-248, 2015

# 乾癬性関節炎(関節症性乾癬) について

- 乾癬は関節炎を伴うことが稀ならずあります。
- 皮膚の乾癬よりも遅れて関節症状が出ることが多いです。
- 末梢関節の痛みに加えて、手足の指の腫れや、アキレス腱や足底に痛みが生じることが多いです。
- 背中や首、腰(体軸関節)の痛みがみられることもあります。
- 画像検査で所見がみられなくても、関節痛があれば初期の乾癬性関節炎の可能性ががあります。
- 関節変形は進行すると元に戻らないため、早期治療が必要です。



画像提供：福島県立医科大学 皮膚科学講座 教授 山本 俊幸 先生

監修

医療法人社団永生会 永生クリニック  
皮膚科 前島 英樹 先生

福島県立医科大学 皮膚科学講座  
教授 山本 俊幸 先生